

OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES
COLÉGIO DE SANTA CLARA - CRECHE (BEBÉS E 1 ANO)
EMENTA - DEZEMBRO

DIA	SOPA	PRATO	SOBREMESA	LANCHE
2	Alho Francês com frango	Strogonoff de frango com arroz	Banana	Papa láctea
3	Puré de vegetais com peixe	Salada de peixe com batata	Maça	logurte com fruta
4	Couve flor com frango	Perninhas de frango no forno com massa	Banana	logurte com bolacha
7	Puré de vegetais com carne de vaca	Carne moída com macarrão	Pera	Papa láctea
9	Brócolos com frango	Bifes de frango no forno com arroz	Banana	Papa láctea
10	Courgettes e cenoura com carne de vaca	Almôndegas de carne de vaca com esparguete	Pera	logurte com fruta
11	Creme de abobora com peixe	Peixe estufado com batata cozida	Maça	Papa láctea
14	Puré de vegetais com carne de vaca	Ovo mexido com arroz de vegetais	Maça	logurte com bolacha
15	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Filete de peixe com batata cozida	Banana	Papa láctea
16	Puré de vegetais com frango	Rolo de carne de vaca com arroz de cenoura	Pera	logurte com fruta
17	Alho Francês com peixe	Peixe no forno com arroz	Banana	Papa láctea
18	Creme de cenoura com frango	Frango estufado com macarrão	Maça	logurte com bolacha
21	Puré de vegetais com frango	Salada de frango com arroz de legumes	Pera	logurte com fruta
22	Creme de abobora com peixe	Filete de peixe com batata cozida, ervilhas e cenouras	Maça	Papa láctea
23	Brócolos com peixe	Peixe no forno com massa	Banana	logurte com bolacha
24	DESINFESTAÇÃO			
28	DESINFESTAÇÃO			
29	Creme de abobora com frango	Frango guisado com esparguete	Banana	Papa láctea
30	Alho Francês com carne de vitela	Lasanha	Pera	logurte com fruta
31	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Salada de peixe	Maça	logurte com fruta

Nota: O prato é introduzido consoante a idade