

OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES
COLÉGIO DE SANTA CLARA - CRECHE (BEBÉS E 1 ANO)
EMENTA - NOVEMBRO

DIA	SOPA	PRATO	SOBREMESA	LANCHE
2	Creme de cenoura com carne de vaca	Esparguete à bolonhesa	Maça	Papa láctea
3	Puré de vegetais com peixe	Peixe no forno com batata cozida	Pera	logurte com bolacha
4	Alho Francês com frango	Strogonoff de frango com arroz	Banana	Papa láctea
5	Puré de vegetais com peixe	Salada de peixe com batata	Maça	logurte com fruta
6	Couve flor com frango	Perninhas de frango no forno com massa	Banana	logurte com bolacha
9	Puré de vegetais com carne de vaca	Carne moída com macarrão	Pera	Papa láctea
10	Alface com peixe	Lombinhos de pescado no forno com batata	Maça	logurte com bolacha
11	Brócolos com frango	Bifes de frango no forno com arroz	Banana	Papa láctea
12	Courgettes e cenoura com carne de vaca	Lasanha	Pera	logurte com fruta
13	Creme de abobora com peixe	Peixe estufado com batata cozida	Maça	Papa láctea
16	Puré de vegetais com carne de vaca	Ovo mexido com arroz de vegetais	Maça	logurte com bolacha
17	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Filete de peixe com batata cozida	Banana	Papa láctea
18	Puré de vegetais com frango	Rolo de carne de vaca com arroz de cenoura	Pera	logurte com fruta
19	Alho Francês com peixe	Peixe no forno com arroz	Banana	Papa láctea
20	Creme de cenoura com frango	Frango estufado com macarrão	Maça	logurte com bolacha
23	Puré de vegetais com frango	Salada de frango com arroz de legumes	Pera	logurte com fruta
24	Creme de abobora com peixe	Filete de peixe com batata cozida, ervilhas e cenouras	Maça	Papa láctea
25	Brócolos com peixe	Peixe no forno com massa	Banana	logurte com bolacha
26	Creme de vegetais com frango	Peito de frango estufado com arroz	Pera	Papa láctea
27	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Salada de peixe	Maça	logurte com fruta
30	Creme de abobora com frango	Frango guisado com esparguete	Banana	Papa láctea

Nota: O prato é introduzido consoante a idade