

**OBRA SOCIAL MADRE MARIA CLARA - AÇORES**  
**COLÉGIO DE SANTA CLARA - CRECHE (BEBÉS E 1 ANO)**  
**EMENTA - SETEMBRO**

<b>DIA</b>	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>LANCHE</b>
1	Creme de cenoura com carne de vaca	Esparguete à bolonhesa	Maça	Papa láctea
2	Puré de vegetais com peixe	Peixe no forno com batata cozida	Pera	logurte com bolacha
3	Couve flor com frango	Perninhas de frango no forno com massa	Banana	logurte com fruta
6	Puré de vegetais com carne de vaca	Carne moída com macarrão	Pera	Papa láctea
7	Alface com peixe	Filetes no forno com massa	Maça	logurte com bolacha
8	Brócolos com frango	Bifes de frango no forno com arroz	Banana	Papa láctea
9	Courgettes e cenoura com carne de vaca	Almôndegas de carne de vaca com esparguete	Pera	logurte com fruta
10	Creme de abobora com peixe	Peixe estufado com batata cozida	Maça	logurte com bolacha
13	Puré de vegetais com carne de vaca	Ovo mexido com arroz de vegetais	Maça	logurte com bolacha
14	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Filete de peixe com batata cozida	Banana	Papa láctea
15	Puré de vegetais com frango	Rolo de carne de vaca com arroz de cenoura	Pera	logurte com fruta
16	Alho Francês com peixe	Peixe no forno com massa	Banana	Papa láctea
17	Creme de cenoura com frango	Frango estufado com macarrão	Maça	logurte com bolacha
20	Puré de vegetais com frango	Salada de frango com arroz de legumes	Pera	logurte com fruta
21	Creme de abobora com peixe	Filete de peixe com batata cozida, ervilhas e cenouras	Maça	Papa láctea
22	Brócolos com peixe	Peixe no forno com massa	Banana	logurte com bolacha
23	Creme de vegetais com frango	Peito de frango estufado com arroz	Pera	Papa láctea
24	Primavera (Batata, cenoura, abobora) com peixe	Salada de peixe	Maça	logurte com fruta
27	Creme de abobora com frango	Frango guisado com esparguete	Banana	Papa láctea
28	Puré de vegetais com peixe	Salada de peixe com batata	Maça	logurte com fruta
29	Alho Francês com frango	Strogonoff de frango com arroz	Banana	Papa láctea
30	Creme de cenoura com carne de vitela	Lasanha	Pera	logurte com bolacha

**Nota:** O prato é introduzido consoante a idade